

ACTH Y CORTISOL MATUTINO

Estas hormonas siguen un ritmo circadiano: sus niveles son más altos en las primeras horas de la mañana y descienden a lo largo del día. La extracción debe realizarse dentro de la ventana horaria de **7:45 hs – 9:00hs** para que el resultado sea válido.

En caso de que el médico indique una extracción en un horario diferente, el estudio se realizará respetando la indicación médica.

PASOS A SEGUIR EL DÍA DEL ESTUDIO

➤ **Llegada al laboratorio**

Presentarse antes de las 8:00 hs para completar el trámite de admisión y asegurar la extracción dentro de la ventana horaria válida.

➤ **Reposo obligatorio antes de la extracción**

Una vez en el sector de extracción, aguardar en la sala de reposo durante al menos 20 minutos antes de la extracción. Este tiempo es necesario para estabilizar los niveles de cortisol y de ACTH.

➤ **Extracción de sangre**

Completado el reposo y dentro de la ventana horaria, el personal procederá con la extracción.

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- Evitar correr, caminar rápido o realizar esfuerzo físico antes de la extracción. El estrés físico puede elevar el cortisol de forma transitoria y alterar el resultado.
- Informar al personal si se encuentra bajo tratamiento con corticoides en cualquier forma: oral, crema, spray, inyectable, o cualquier otro medicamento o suplemento.
- Si trabaja en turno nocturno o tiene horario de sueño invertido, comunicárselo al personal de extracción.

IP-ADM-87 Rev. 0