

ANÁLISIS DE RUTINA

Adultos

- En el caso que tenga indicado “Triglicéridos y/o Colesterol LDL” el ayuno debe ser de 12 horas.
- Para el resto de las determinaciones con ayuno de 8 horas es suficiente.
- Cene de manera habitual y cuente las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.
- En ningún caso es conveniente superar las 14 horas de ayuno.
- Para algunos análisis puntuales no se requiere ayuno. Ejemplo: hemoglobina glicosilada “A1C”, Grupo sanguíneo.
- No realice ejercicios físicos antes del análisis.
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- Si lo desea puede beber agua.

Bebés y lactantes

- Deberán tener ayuno mínimo de 2 horas.

Niños

- Siga las instrucciones para “adultos”.
- Solicite las recomendaciones para extracciones en niños.

Análisis de hormonas tiroideas

- Siga las mismas indicaciones que en el ítem “adultos” y si tiene indicada medicación (T4 o Levotiroxina total o libre) tome la dosis luego de la extracción de sangre.

IP-ADM-09

Rev. 3