

CORTISOL EN SALIVA

Dieta

El paciente NO deberá ingerir:

- Alimentos sólidos o líquidos en las 3 horas previas a la recolección de la muestra.
- Alcohol, té, café o mate en las 8 horas previas a la recolección.
- Luego de la última ingesta de alimentos se deberá enjuagar la boca con agua (buche).
- 12 horas antes de la recolección de la muestra no deberá realizar actividad física de esfuerzo y 2 horas antes deberá hacer reposo.

Recolección

- La muestra deberá recolectarse a las 8 horas o a las 23 horas, según indicación médica.
- Deberá juntar saliva en un frasco estéril (aproximadamente un centímetro de alto). Conservarla en la heladera hasta el momento de enviarla al laboratorio (no congelar).
- Si tiene heridas bucales sangrantes la recolección de la muestra deberá suspenderla.
- Informar si recibe medicación para disminuir el colesterol y/o triglicéridos del tipo de las "estatinas".

IP-ADM-18
Rev. 2