

## PRUEBA DE CONCENTRACION URINARIA

### Régimen previo

- A las 18:00 h del día anterior ingerir una dieta rica en proteínas con la mínima cantidad de líquido.
- Al acostarse deberá orinar a fondo, desechándose esa muestra. No deberá ingerir líquido durante la noche y hasta después de las 9:00 h del día siguiente.

### Recolección de la muestra:

- Al día siguiente, a las 7:00 hs recolectará la primera muestra de orina en el recipiente más grande. Continuará en cama y recogerá una segunda muestra a las 8:00 hs. Puede levantarse y seguirá en ayunas (puede estar sentado). A las 9:00 hs juntará la tercera muestra. Estas dos últimas recolecciones en los recipientes mas pequeños
- Juntar todo el volumen de cada una de las muestras.

En el laboratorio se le entregaran 3 envases:

- 1- En el envase mas grande junte la primera orina y rotule con el N° 1 ò coloque la hora de recolección.
- 2- En uno de los envases mas chicos junte la segunda muestra y rotule con N° 2 o la hora de recolección.
- 3- Coloque en el tercer envase la tercera muestra y rotule con N° 3 o la hora de recolección.

Lleva las tres muestras al laboratorio.

IP-ADM-41  
Rev. 3