Cortisol en saliva – 23:00 h

TIPO DE MUESTRA: Saliva

AYUNO: No

PREPARACIÓN PREVIA

Antes de la recolección de saliva debe retirar en el laboratorio el recipiente para juntar la muestra.

El paciente deberá concluir la cena a las 21:00 h. Luego **debe** cepillarse los dientes **sin dentífrico** y enjuagarse la boca con agua y dejar transcurrir 2 horas sin ingerir ningún alimento.
A las 23:00 h, enjuagarse nuevamente la boca con agua y recolectar un mínimo de 2 mL de saliva en el en el tubo provisto por el laboratorio.
Anotar en el tubo el día y horario de recolección, y resguardar la muestra en la heladera hasta su entrega en el laboratorio.

OBSERVACIONES
Debe permanecer en reposo durante la recolección y el tiempo empleado no podrá superar los 60 minutos.