Ioduria con dieta libre de iodo (pre-dosis terapéutica – según prescripción médica)

TIPO DE MUESTRA: Orina.

AYUNO: No.

PREPARACIÓN PREVIA

- Deberá realizar un régimen y observar las siguientes indicaciones durante los 7 días previos a la recolección de orina y el día de la recolección de la misma:
    - Dieta con bajo contenido de Yodo:
    - No comer: Sal común, pescados, mariscos, algas, leche y derivados, huevos, conservas, caramelos o confites con cubierta roja, gelatinas
    - No usar: tinturas, shampoo, crema de enjuague, acondicionadores o cremas a base de algas.
    - No consumir medicamentos que contengan yodo (como jarabes para la tos) y que tengan cubierta roja.
- Ante la necesidad de usar un medicamento consulte sobre su composición
- Al octavo día, comenzará la recolección de orina de 24 hs, para lo cual puede solicitar un bidón en el laboratorio.

RECOLECCION

- El día de la recolección, al despertarse descarte la primera orina como lo hace habitualmente, a partir de ese momento debe juntar en un recipiente limpio, de volumen suficiente, toda la cantidad de todas las orinas emitidas durante todo el día y toda la noche hasta la primera orina del día siguiente que será incluida, completando así 24 horas de recolección.
- Durante la recolección, deberá mantener el recipiente con la orina en la heladera.
- Deberá remitir al Laboratorio toda la orina recolectada.

Ejemplo: Si usted comienza la recolección a las 7 horas de la mañana, descartará esa primera micción e incluirá orina de las 7 horas del día siguiente.