Recuento de Addis

TIPO DE MUESTRA: Orina

AYUNO: No

PREPARACIÓN PREVIA

- El paciente debe realizar la siguiente preparación el primer día en que comienza la recolección de la muestra de orina:
    - Desayuno: como de costumbre.
    - Almuerzo: A base de carnes (de vaca, ave, pescado, fiambres), huevos, quesos y legumbres, y otros elementos proteicos, poco pan, no comer frutas ni verduras, beber lo indispensable.
    - Cena: (A las 18 horas) Igual que el almuerzo.
- **No beber entre comidas.**

RECOLECCION

1. A las 20 horas (Día 1): orinar y descartar la misma.
2. En un recipiente bien limpio juntar todas las micciones que se emitan a partir de las 20 horas hasta las 7.30 horas de la mañana del día siguiente.
3. A las 8 horas de la mañana (Día 2) orinar y recolectar esa muestra en otro recipiente, de esta forma se completarán las 12 horas de recolección de la muestra.

Remitir la muestra lo antes posible al Laboratorio.

OBSERVACIONES

Importante: Las mujeres deben practicar una prolija higiene de sus genitales externos antes de cada micción, con el fin de evitar contaminaciones con material vaginal.

Los horarios aquí señalados pueden ser corridos todos en una hora (Cenar a las 19 horas, comenzar la recolección a las 21 horas y completarla a las 9 horas de la mañana siguiente).